

UW MINI-HANDLEIDING VOOR TERMEN DIE BIJ CHRONISCHE NIERZIEKTE WORDEN GEBRUIKT

De mensen met wie u te maken krijgt

NEFROLOOG

Een nefroloog is een dokter die is gespecialiseerd in de diagnose en behandeling van nierziekten, waaronder chronische nierziekte.

VERPLEEGKUNDIGE

Verpleegkundigen vormen een essentieel onderdeel van uw zorgteam. Zij zullen u opleiden en veel kennis geven; ze bieden ook advies over zaken als voeding en lichaamsbeweging.

DIËTIST

Een daarvoor opgeleide zorgverlener die zal helpen een gestructureerd dieetplan voor u op te stellen. Diëtisten die werken met nierziekte zijn gespecialiseerd in de invloed die voeding heeft op de nierfunctie, de botten en het hart.

MAATSCHAPPELIJK WERKER

Maatschappelijk werkers zijn ervoor opgeleid om u te helpen met dingen als het aanpassen van uw levensstijl, financiën en emotionele zorgen.

VERZORGER

Een verzorger kan een naaste van u zijn, een familielid of iemand die u na staat, om u te ondersteunen op uw dialysepad door u te helpen bij uw behandelingen, vervoer, emotionele ondersteuning of andere aspecten van het leven met chronische nierziekte.



Nieuwe woorden op lichamelijk gebied

KATHETER

Een katheter is een dunne, flexibele slang die wordt gebruikt om toegang te hebben tot uw bloed. Zo kan dialyseoplossing worden uitgewisseld of uw bloed worden gezuiverd, afhankelijk van de vorm van dialyse die u krijgt.

FISTEL

Een fistel is een verbindingpunt. Het wordt gebruikt bij hemodialyse om uw bloed uit het lichaam te halen, te zuiveren en weer terug in het lichaam te brengen. De fistel wordt gecreëerd door uw slagader rechtstreeks met een ader te verbinden, gewoonlijk in de arm. Dit wordt gedaan via een kleine chirurgische procedure.

KUNSTVAT

Een kunstvat is een alternatief toegangspunt als men geen fistel kan maken. In plaats van een rechtstreekse verbinding tussen de slagader en de ader wordt een slangetje geplaatst om de twee onder de huid met elkaar te verbinden.

PERITONEAAL MEMBRAAN

Het peritoneaal membraan is onderdeel van uw buik. Het wordt bij peritoneale dialyse ingezet als een natuurlijk filter om de functies van een nier na te bootsen.

GLOMERULAIRE FILTRATIESNELHEID (GFR)

GFR is een indicatie van hoe goed uw nieren werken. Dit wordt ingeschat aan de hand van de hoeveelheid creatinine die in uw bloed wordt gemeten, samen met andere factoren als leeftijd en geslacht.

De belangrijkste behandelingstermen

DIALYSE

Dialyse is de algemene benaming voor behandelingen die worden gebruikt bij nierziekte in het eindstadium. Het gaat daarbij om behandelingen waarbij afvalproducten uit uw lichaam worden gefilterd, wat voorheen door uw nieren werd gedaan.

KUNSTNIER

Een kunstnier is een filter die voor hemodialyse wordt gebruikt. Het bootst de functie na van een natuurlijke nier en verwijdert de afvalproducten uit uw bloed.

DIALYSEMONITOR

Een dialysemonitor is de machine die bij hemodialyse uw behandeling uitvoert. Hij controleert de belangrijkste waarden om er zeker van te zijn dat uw behandeling goed gaat. Hij draagt ook bij aan de klinische kwaliteit van de behandeling.

DIALYSEOPLOSSING

Dialyseoplossing is een vloeistof die wordt gebruikt bij peritoneale dialyse. Samen met het peritoneaal membraan filtert en verwijdert het afvalproducten uit uw lichaam.

WISSELS

Wissels worden gebruikt bij peritoneale dialyse. Het verwijst naar het proces waarbij gebruikte dialyseoplossing wordt vervangen door nieuwe dialyseoplossing.

CYCLER OF APPARAAT

Een cycler is de naam van het apparaat dat wordt gebruikt voor automatische peritoneale dialyse. Het helpt bij de uitvoering van wissels van dialyseoplossing en kan in sommige gevallen gegevens over uw behandeling delen met uw zorgteam, zodat het uw gezondheid en de voortgang van uw behandeling kan controleren.